

Inspirationslista



Här får ni inspiration till att välja åtgärder utifrån era förutsättningar och möjligheter. Involvera gärna personalen tidigt i valet av åtgärder. Tips på hur ni kan starta upp arbetet hittar ni på: leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg

Ta bort eller minska

Ta bort

- Skoskydd i engångsplast. Inför skogräns på avdelningarna, (använd mattor och skoborstar eller tvättbara flegångsskoskydd).
- Sköljmedel (både för de boendes tvätt och personalkläder).
- Produkter med utfasningsämnen. Har en röd triangel i Chemsoft.
-

Minska svinn och överanvändningen av handskar

- Identifiera i vilka situationer det finns antingen svinn eller överanvändningen av engångshandskar. Exempelvis i köket, i tvättstugan, vid städmoment eller i omsorgsarbetet (de basala hygienrutinerna ska givetvis upprätthållas).
- Diskutera de identifierade situationerna på APT och avdelningsmöten och arbeta aktivt för att minska svinn och överanvändning.
-

Minska svinn och överanvändningen av inkontinensskydd

- Använd förskrivarstödet för individuell utprovning av inkontinensskydd.
- Skylta i respektive rum och förråd avseende vilken modell och storlek på inkontinensskydd som ska väljas för varje boende.
- Lagerhåll den största mängden inkontinensskydd i gemensamt förråd istället för i de boendes rum.
-

Minska matsvinnet

- Mät och följ verksamhetens tallriks- och serveringsmatsvinn regelbundet i stadens kvalitetsledningssystem ILS.
- Arbetat aktivt för att minska verksamhetens matsvinn baserat på kunskapen utifrån mätningarna.
-



Läs gärna om matsvinnsmätning på:
leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg



Ersätt engångs med flergångs



I omsorgsarbetet

- Engångsskydd i sängarna → tvättbara flergångsskydd
- Engångsunderlägg till möbler → tvättbara flergångsunderlägg
- Engångstvättlappar till ansikte och överkropp → tvättbara tygtvättlappar
- Medicinbägare i engångsplast → diskbara flergångsalternativ
-

I köket

- Engångshaklappar → tvättbara flergångshaklappar
- Engångsservetter → tvättbara flergångsservetter
- Engångsförkläden → tvättbara flergångsförkläden
- Engångshandskar vid disk → personliga flergångsdiskhandskar
- Engångsmuggar och engångsbestick → flergångsalternativ
- Plastpåsar och plastfolie för matrester och pålägg → flergångsburkar i glas och rostfritt stål
- Kolsyrat vatten på engångsflaska → kolsyremaskin för kolsyrat vatten
-

Tipslista för inköp av flergångsalternativ och exempel på tvättrutiner hittar du på:
leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg



Välj bättre

Produkter för städ, tvätt och hygien

- Välj miljömärkt och parfymfritt schampo, tvål och andra hygienprodukter (Svanen, Bra miljöval eller likvärdigt) till den boende alternativt informera anhöriga om önskemål vid inflytt.
- Välj miljömärkta och parfymfria städ-, tvätt- och rengöringsmedel (Svanen, Bra miljöval eller likvärdigt) både till de boende och till verksamheten.
- Välj soppåsar av återvunnen plast.
-

Rutiner

- Övergå till hållbara städmetoder, undvik exempelvis blöta moppar och onödiga kemikalier.
- Beställ stor- och höghöjdsstädning årligen.
- Lägg in märkningspliktiga kemiska produkter i Chemsoft (samt uppdatera kemikalieförteckningen årligen).
-

Utrustning i köket

- Ersätt köksutrustning och husgeråd av plast till mer hållbara material vid nyköp. Släng däremot repiga produkter i plast direkt.
- Vid nyköp, välj stekpannor och bakformar av exempelvis rostfritt stål eller lätt viktsgjutjärn. Undvik non-stick beläggning (ex. teflon). Släng repiga pannor och formar av non-stick direkt.
-

Sortera

Källsortera

- Sortera ut matavfall (krav sedan 2021)
- Inför fungerande källsortering av förpackningar och emballage på respektive avdelning.
-

Tipslista för inköp av hållbara artiklar hittar du på:
leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg



Exempel på hållbara städmetoder, rutiner och utrustning finns på:
leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg



Tipslista för inköp av hållbar köksutrustning hittar du på:
leverantör.stockholm/hållbar-aldreomsorg

